**疁城实验学校“团结协作 快乐运动”系列活动之**

**2018年教工迎新活动方案**

**一、活动目的：**

为了丰富学校教工文体活动，活跃教工身心，增强教工体质，增进彼此友谊，享受运动快乐，学校工会举办“团结协作 快乐运动”系列活动之—教工迎新活动。

**二、比赛地点：**中学部操场

**三、比赛时间：**2018年1月22日（周一下午3:00左右）

**四、比赛裁判：**

总裁判长：朱文杰

裁 判：工会委员和体育教师

**五、参赛项目**

**(一)呼啦圈过山车**

1、参赛人数：10人

2、比赛器材：呼啦圈1

3、比赛方法：10名运动员同时上场站在规定的区域内，手拉手一字排开，队员与队员之间距离1米左右。第一名队员手持1个呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推，直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈，再由最后一名队员重新开始，返回传至第一名队员，完全摆脱呼啦圈，比赛结束。

4、比赛规则：其他队员不允许帮助移动呼啦圈，比赛过程中，当前一名队员完全完成动作后，下一名队员方可进行摆动，其他时间内不得移动身体和脚，否则将视为犯规，将扣罚时间2秒。

**（二）“8”字跳长绳**

1、参赛人数：12人

2、比赛器材：长绳若干

3、比赛方法：听到哨声后，各组8字跳长绳，看哪组两分钟时间里，跳得个数多的为胜。其中2人摇绳，10人跳。

**（三）毛毛虫竞速**

1、参加人数：8人

2、比赛器材：充气毛毛虫

3、比赛方法规则：每队8名队员，在25米的距离内，骑在毛毛虫上前行，前行过程中毛毛虫不得拖地。统一发令后出发，抵达终点时，毛毛虫的任何一个位置接触到重点线即为比赛时间终止，用时最短队伍获胜，其他名次以此类推。

**（四）无敌风火轮**

1、参赛人数：10人

2、比赛器材：塑料履带

3、比赛方法规则：每队10名队员，在20米的距离内，十名队员需要站在软质履带上推动履带前进。统一发令后出发，抵达终点时，以最后一名队员超越重点线即为比赛时间终止，用时最短队伍获胜，其他名次以此类推。

**六、评奖方法：**

 1、根据比赛成绩，分为以下团体奖项：

一等奖：二个工会组 二等奖：三个工会组

三等奖：三个工会组

 2、参加活动者有奖品。请各位工会组长组织好本组教工，积极参加本次活动。

 **疁城实验学校工会**

**2018年1月10日**